هل أنت مستعد؟

ما تحتاج إلى معرفته للاستعداد للكوارث وحالات الطوارئ في الأكاديمية و مقاطعة كلاي

Arabic

جدول المحتويات

مراجع للمعلومـــات 1

الاحتماء في مكانك 2

الترقـب والإنذار 3

صفارات الإنذار والرمز الكودي "أحمر" (CodeRED) 4

الإخلاء والملاجئ المحلية 5

أنواع حالات الطوارئ:

السلامة من الحريق في المنزل 6

السيول والفيضانات السريعة 7

البـــرق والعواصف الرعديـــة 8

الأعاصيـــر 9

سقوط خطوط الكهرباء 10

الموجـات الحـــارة 11

العواصف الشتوية والبرد القارس 12

انقطاع التيار الكهربائي 13

الطوارئ المتعلقة بالغاز الطبيعي 14

الطوارئ الكيميائيـــة 15

الطوارئ المتعلقة بالصحة العامـــة 16

مراجع للمعلومـــات

إذا احتجت إلى مساعدة عند نشوب طارئ، اتصل بالرقم 911. وتقدم المراجع المذكورة أدناه لمساعدتك في التخطيط لمواجهة ما قد تتعرض له من طوارئ.

American Red Cross:
701-364-1800
Redcross.org/local/nd

مدينة Dilworth: 218-287-2313
مطافئ Dilworth: 218-287-2313
شرطة Dilworth: 218-287-2666

مدينة Fargo: 701-241-1310
Cityoffargo.com
مطافئ Fargo: 701-241-1540
شرطة Fargo: 701-241-1437

مدينة Moorhead:
218-299-5166
CityofMoorhead.com
مطافئ Moorhead: 218-299-5434
شرطة Moorhead: 218-299-5120

مدينة West Fargo:
701-433-5300
WestFargo.org
مطافئ West Fargo: 701-433-5380
شرطة West Fargo: 701-433-5500

Cass Fargo
Emergency Management:
701-476-4068
Casscountynd.gov

Moorhead Emergency
Management
218-299-5433

Clay County Emergency
Management: 218-299-7357
Claycountymn.gov

Fargo Cass Public Health:
701-241-1360
Fargocasspublichealth.com

Clay County Public Health:
218-299-5220
Claycountymn.gov

الإعلام والإحالة على نطاق الولاية:
(Minnesota and
North Dakota): اتصل بالرقم 211

"اتصل قبل أن تحفر":
Minnesota and North Dakota:
اتصل بالرقم 811

مركز السموم
1-800-222-1222

الاحتماء في مكانك

أغلق الستائر وأوصد نوافذك وأبوابك بإحكام في حالة توجيه السلطات النصح لك بالاحتماء في مكانك.

من التعليمات التي يمكن أن تعطى لك في حالة احتمال انطلاق مـواد خطرة في الغلاف الجوي أن تقوم "بالاحتماء في مكانك". يرمي هذا التنبيه إلى المحافظة على سلامتكم بإبقائكم داخل المبنى. (وهذا أمر مختلف عن الذهاب إلى مخبأ عام في مدرسة أو موقع آخر.) **الاحتماء في مكانك معناه اختيار غرفة داخلية صغيرة خالية من النوافذ أو قليلة النوافذ والالتجاء إليها.** وهو لا يعني عزل منزلك أو مبنى مكتبك بالكامل.

قد يلزمك الاحتماء في مكانك في حالة انطلاق ملوثات كيميائية أو بيولوجية أو إشعاعية في البيئة. في حالة حدوث ذلك، سوف تزودك السلطات المحلية بالمعلومات عن طريق محطات التليفزيون والإذاعة لمساعدتك على حماية نفسك وأسرتك. احتفظ بجهاز للراديو أو التليفزيون في مكان العمل وفي المنزل لكي يمكن إنذارك سريعا بالأوضاع الخطرة.

اعرف كيفية الاحتماء في مكانك

- ✓ أغلق جميع النوافذ والأبواب الخارجية وأحكم غلقها.
- ✓ إذا أبلِغت بوجود خطر من حدوث انفجار، عليك أن تغلق أغطية النوافذ وحواجب الضوء بأنواعها والستائر.
- ✓ أوقف جميع المراوح، وجميع نظم التدفئة وتكييف الهواء.
- ✓ أغلق لوح ضبط تيار الهواء بالمدفأة.
- ✓ أحضر مجموعة أدوات التأهب للطوارئ وجهاز الراديو.
- ✓ اذهب إلى غرفة داخلية **بدون** نوافذ فوق الطابق الأرضي. اصطحب حيواناتك المنزلية معك.
- ✓ استخدم الشريط اللاصق وصفائح البلاستيك (أثقل من المستخدم في لف الأطعمة) لإحكام غلق جميع الشقوق حول الباب وأي منافذ تؤدي إلى الغرفة.
- ✓ داوم على الاستماع للراديو أو التليفزيون حتى يجري إبلاغك بأن الأمان قد عاد بشكل تام.

الترقـب والإنذار

ترقب عاصفة معناه أن هناك احتمالا بحدوث عاصفة في منطقتك. وعند صدور بلاغ بالترقب، استمع لمحطات الراديو والتليفزيون المحلية للحصول على مزيد من المعلومات، أو اذهب إلى الموقع **www.weather.gov**. كن متيقظا لتغير أحوال الطقس وتجنب السفر الذي لا داعي له.

أما **الإنذار** بعاصفة فمعناه أن عاصفة في الطريق إلى منطقتك أو وصلت إليها بالفعل. وفي حالة صدور إنذار بحدوث عاصفة، يوصي خبراء السلامة بأن تبقى داخل المبنى؛ فذلك أفضل مكان لحمايتك. لا تفترض عدم وجود حالة طوارئ لأن السماء صافية.

تـذكـر: الإنـذار بعاصفة معناه أن عاصفة في طريقها إلي منطقتك أو وصلت إليها بالفعل.

صفارات الإنذار

تنبهنا صفارات الإنذار الخارجية إلى وجود **التسربات الكيميائية، والطقس العاصف، وغير ذلك من حالات الطوارئ خارج المبنى.** عند إطلاق صفارات الإنذار، ادخل إلى المبنى وأدر محطة تليفزيون أو إذاعة محلية لتعرف نوع الخطر وكيف تحمي نفسك منه.

لا تفترض عدم وجود أي حالة طوارئ لأن السماء صافي

تجري تجربة صفارات الإنذار في أول يوم أربعاء من الشهر في الساعة 1 مساء في مقاطعات فارجو وديلويرث وموريهيد. وتجرب مدينة وست فارجو صفارات الإنذار بها يوميا عند الظهر.

الكود الأحمر

يشكل الكود الأحمر نظام إشعار تلقائي الذي يستطيع الوصول إلى السكان عن طريق الهاتف والرسائل النصية والبريد الإلكتروني.

تصدر تنبيهات الكود الأحمر في حالات مختلفة ويشمل ذلك الكوارث الطبيعية والتهديدات الإرهابية وتسرب الغاز وتلوث المياه وتسرب المواد الكيميائية وإنذارات الأطفال المفقودين والإشعارات العامة للمجتمع.

ويتضمن الكود الأحمر أيضاً ميزة إختيارية للتحذير عن حالات الطقس القاسية التي تصدر عن مصلحة الأحوال الجوية الوطنية.

(rrrdc.com)، يرجى الذهاب إلى الموقع CodeREDللتسجيل في نظام الكود الأحمر أو الإتصال على الرقم 701-476-4068 لمقاطعة كاس أو على الرقم 5151-/codered 701-299 لمقاطعة كلاي. سوف تستخدم معلوماتك فقط من أجل الإشعارات المتعلقة بالكود الأحمر.

الإخلاء والملاجئ المحلية

يصدر المسؤولون بالحكومة المحلية أوامر بالإخلاء عندما تهدد كارثة بالحدوث. استمع إلى تقارير الإذاعة والتليفزيون المحلية عند نشوء حالة طوارئ. وإذا طلب إليك المسؤولون المحليون مغادرة المنطقة، فافعل ذلك على الفور!

إذا لم يكن أمامك سوى لحظات للإخلاء، فأسرع بأخذ الأشياء التالية:

- ✓ اللوازم الطبية –الأدوية التي تصرف بأمر الطبيب، شرائط مراقبة مرض السكر، الخ.
- ✓ النظارات أو العدسات الطبية ومحلول التنظيف
- ✓ مجموعة أدوات التأهب للطوارئ
- ✓ ملابس ومفروشات الأسرّة
- ✓ مفاتيح السيارات

تذكـر: إذا كان لا بد من إخـلاء منزلك، فتأكد من التقاط نظارتك أو عدساتك الطبية وأدويتك.

إذا لم ينصح المسؤولون المحليون بالإخلاء الفوري، اتخذ الخطوات التالية لحماية منزلك قبل أن تغادره:

- ✓ افصل الكهرباء من المقبس الرئيسي أو قاطع التيار وأغلق محبس المياه الرئيسي.
- ✓ لا تقطع الغاز الطبيعي ما لم يبلغك المسؤولون المحليون بغير ذلك.
- ✓ في حالة توقع رياح عاتية، قم بتغطية جميع النوافذ من الخارج.
- ✓ إذا كان الفيضان متوقعا، فكر في استخدام أكياس الرمل لحجز المياه.
- ✓ خذ معك الأوراق الهامة – رخصة القيادة، وبطاقة الضمان الاجتماعي، وبوالص التأمين، وشهادات الميلاد والزواج، والأسهم، والوصايا، الخ.

قد تفتح ملاجئ بالمجتمع المحلي في بعض حالات الطوارئ أو الكوارث. ستعلن وسائل الإعلام المحلية عن مواقع هذه الملاجئ. في معظم الحالات، لن يوفر الملجأ سوى بعض عناصر الطوارئ مثل الوجبات الغذائية، وأسرّة الأطفال والبطاطين. اعلم أن الحيوانات المنزلية (فيما عدا حيوانات الخدمة) لا يُسمح عادة بدخولها الملاجئ العامة لأسباب تتعلق بالصحة.

السلامة من الحريق في المنزل

تذكــر: قم باختبار أجهزة الإنـذار بالدخان شهريا واستبدال بطارياتها مرة في السنة على الأقل.

يتعين تركيب **جهاز إنذار بالدخان** خارج كل من أماكن النوم وعلى كل طابق من بيتك. وإذا كان الأشخاص في بيتك يغلقون أبواب غرفهم أثناء النوم، يتعين تركيب أجهزة الإنذار بالدخان داخل أماكن النوم.

اختبـر أجهزة الإنذار بالدخان مرة في الشهر **واستبدل** جميع البطاريات مرة على الأقل في العام. وقم بتغيير أجهزة الإنذار كل 10 سنوات.

إحتفظوا في منزلكم بمطفأة حرائق واحدة أو أكثر إتصلوا بإدارة مكافحة الحرائق المحلية للحصول على النصائح عن أفضل مطفآت للحرائق. أنظروا صفحة 1 للحصول على رقم الهاتف لإدارة مكافحة الحرائق.

ضع خطة لمسارات هروبكم

- ✓ حدد على الأقل طريقين للهرب من كل غرفة في بيتكم.
- ✓ فكر في تركيب سلم للهروب من مناطق النوم على الطابق الثاني أو الطابق الثالث.
- ✓ اختر مكانا يلتقي فيه الجميع بعد الهروب.
- ✓ تدرب على خطتك للهروب مرتين على الأقل في السنة مع أفراد أسرتك.

اهــرب ســالمأ

إذا شاهدت دخانا أو نيرانا في أول مسار حددته للهروب، استخدم المسار الثاني في الخروج. وفي حالة اضطرارك للخروج باختراق الدخان، ازحف أسفل الدخان إلى مخرجك.

في حال هروبك من خلال باب مغلق، تحسس الباب قبل فتحه. فإذا كان دافئا، استخدم المسار الثاني الذي حددته للخروج. إذا اعترض الدخان أو الحرارة أو ألسنة اللهب مسارات خروجك ولم تستطع الهروب من خلال إحدى النوافذ، ابق داخل الغرفة مع بقاء الباب مغلقا. أرسل إشارة استغاثة بالتلويح بقطعة قماش زاهية اللون من النافذة. وفي حال وجود هاتف في الغرفة، اطلب الرقم 911 وأخبر منسقي الخدمة بمكانك.

بعد خروجك، ابق في الخارج! اتصل بالرقم 911 من منزل أحد الجيران.

السيول والفيضانات السريعة

حان الوقت الآن للوقوف على مدى تعرّض منطقتك لخطر السيول. إذا لم تكن متأكدا مما إذا كنت تعيش في أحد السهول الفيضانية، اتصل بحكومتك المحلية لتعرف ذلك. وفي حال وجودك في سهل فيضاني، عليك أن تفكر في شراء تأمين من الفيضانات.

عندما يصدر إعلان عن **ترقّب فيضان**، قم بنقل أثاثك وممتلكاتك القيّمة إلى الطوابق العليا في بيتك. واستعدّ لاحتمال الإخلاء.

وعند صدور **إنـذار بالفيضان**، عليك بالاستماع إلى محطات الإذاعة أو التليفزيون المحلية للحصول على المعلومات والتعليمات في هذا الشأن.

في أثناء الإنذار بحدوث فيضان سريع، تجنب قيادة سيارتك في مناطق الحواجز أو محاولة القيادة في الشوارع المغمورة بالمياه. تقدير عمق المياه بأقل من حقيقتــه يمكن أن يكون خطأ قاتلا.

وفي حالة صدور **إنذار بفيضان سريع**، انتقل إلى منطقة أكثر ارتفاعا وبعيدة عن الأنهار والجداول والمجاري المائية ومصارف السيول.

تجنّــب قيادة سيارتك في مناطق الحواجز. إذا تعطلت سيارتك وسط المياه الآخذة في الارتفاع، اتركها فورا واصعد إلى أرض عالية.

البــرق والعواصف الرعديـــة

تذكـر: إذا كان باستطاعتك سماع الرعد، فأنت قريب من العاصفة بما يكفي لأن يصعقك البـرق. ابحث عن ملجأ على الفور.

إذا استطعت سماع الرعد، فأنت على مسافة قريبة من العاصفة بما يكفي لأن يصعقك البرق. اذهب إلى ملجأ أمن على الفور، واستمع إلى محطات الإذاعة والتليفزيون المحلية للحصول على المعلومات والتعليمات. وتأكد من تشغيل جهاز راديو الطقس الخاص بالإدارة الوطنية لدراسة المحيطات والغلاف الجوي.

عند اقتراب العاصفة، افصل الأجهزة عن الكهرباء وأطفئ جهاز تكييف الهواء. تجنب استعمال الهاتف أو أي أجهزة كهربائية، ولا تأخذ حماما أو حماما رشاشا "دُشــا".

إذا كنت موجودا في الغابــات، احتمي بالوقوف تحت الأشجار الصغيرة. وإذا كنت تركب قاربا أو تمارس السباحة، اصعد إلى اليابســة وابحث فورا عن ملجأ!

إذا لم تتمكن من العثور على مخبأ، اتجه إلى مكان منخفض ومفتوح، بعيدا عن الأشجار أو الأعمدة أو الأجسام المعدنية. اجلس القرفصاء في وضع منخفض، وضَع يديك فوق ركبتيك مع وضْع رأسك بينهما. **ولا ترقــد منبسطا على الأرض!**

بعد مرور العاصفة، ابق بعيدا عن المناطق التي دمرتها العاصفة. استمع إلى محطات الإذاعة أو التليفزيون المحلية للحصول على المعلومات والتعليمات.

إذا صعق البرق شخصا، فهذا الشخص **ليس** حاملا لشحنة كهربائية، ويمكن معالجته بأمان. اتصل بالرقم 911 وقم بتقديم الإسعافات الأوّلية.

مهارات الإسعاف الأوّلي لا تقدّر بثمن، فبادر إلى تعلمها الآن. ابحث في "دليل التليفون الأصفر" عن قائمة بمقدمي الخدمة الذين يعقدون دورات لتعليم الإسعافات الأوّلية.

لا تقدر الإسعافات الأولية الأساسية بثمن ولذلك يجب أن تتعلموها الآن. يجري تدريس الإسعافات الأولية في الأمكنة التالية:
أو يمكن الإتصال على الرقم 800-252-6746 Redcross.org/local/nd على عنوان الصليب الأحمر
أو بالإتصال على الرقم 701-364-1750 Fmambulance.com/cpr على العنوان

الأعاصيـــر

قم باختيار مكان يمكن لأفراد أسرتك التجمع فيه في حالة اتجاه إعصار إلى منطقتك. الطوابق تحت الأرض (البَدرومات) هي أفضل الأماكن؛ وفي حالة عدم وجودها، فليقع اختيارك على دهليز أو حمام أو خزانة في مكان متوسط من الطابق السفلي.

إذا كنت في الخارج، فأسرع بالتوجه إلى الطابق تحت الأرض أو إلى بناء متين قريب منك، أو ارقد منبسطا في حفرة أو منطقة منخفضة.

إذا كنت في سيارة أو بيت متنقل، فغادره على الفور واتجه إلى مكان مأمون.

بعد انتهاء الإعصار، احترس من خطوط الكهرباء الساقطة وابتعد عن المنطقة التي تعرضت للضرر. استمع إلى محطات الإذاعة أو شاهد محطات التليفزيون المحلية للحصول على المعلومات والتعليمات.

تذكـر: إذا لم يكن عندك طابق تحت الأرض (بـدروم)، فحمام الطابق السفلي في بيتك مكان جيد تلجأ إليه في أثناء الإعصار. تأكد من اصطحاب جهاز راديو الطقس الخاص بـالإدارة الوطنية لدراسة المحيطات والغلاف الجوي في ملجئك المؤقت.

سقوط خطوط الكهرباء

إذا صادفت خطا ساقطا من خطوط الكهرباء، فاترك المنطقة على الفور والتمس المساعدة بطلب الرقم 911.

إذا كنت في مركبة عند سقوط خط الكهرباء فوقها، فانتظر داخل المركبة حتى تصلك المساعدة
إذا لزم أن تترك المركبة بسبب حريق أو إصابة تعرّض حياتك للخطر، فاقفز من المركبة بحيث تهبط على الأرض بكلا قدميك.

✓ فاقفز من المركبة بحيث تهبط على الأرض بكلا قدميك.
✓ لا تمسك بالباب في أثناء قفزك من السيارة.
✓ بعد أن تنزل على الأرض، ابتعد قفزا –وتجنب الجري.

الموجـات الحـــارة

تشمل الأخطار التي نواجهها في أثناء فترات الموجات الشديدة الحرارة ما يلي:

التقلصات العضلية بسبب الحرارة: هذه آلام وتشنجات عضلية بسبب الإجهاد الشديد. وهي من العلامات المبكرة التي تدل على أن الجسم يعاني من الحرارة.

الإرهاق بسبب الحرارة: يحدث هذا عادة عندما يقوم الأشخاص بالتمرينات الرياضية الشاقة أو العمل في مكان حار ورطب مما يؤدي إلى فقدان الجسم للسوائل نتيجة لكثرة العرق. يزيد تدفق الدم إلى الجلد، مما يسبب نقصا في تدفق الدم إلى الأعضاء الحيوية. وينتج عن هذا أحد أشكال الصدمة الخفيفة. وفي حالة عدم معالجتها، قد يعاني الضحية من ضربة شمس.

ضربـة الشمس: ضربة الشمس تعـّرض الحياة للخطر

يتوقف جهاز ضبط حرارة الجسم عند الضحية عن العمل، وهو الجهاز الذي يفرز العرق لتبريد الجسم. ويمكن أن ترتفع درجة حرارة الجسم حتى ينجم عنها الإضرار بالمخ والوفاة في حالة عدم تبريد الجسم سريعا.

في حالة توقعك الإصابة بضربة شمس أو حدوثها...

- ✓ **تمهّـل.** وتجنّب النشاط المسبب للإجهاد.
- ✓ **ابق داخل المبنى** قدر الإمكان.
- ✓ **ارتدي** ملابس خفيفة، فاتحة اللون.
- ✓ **اشرب** كمية كبيرة من الماء بانتظام وعلى فترات كثيرة.
- ✓ **تناول** وجبات صغيرة وعلى فترات أكثر من المعتاد.
- ✓ **تجنّـب** استعمال أقراص الملح ما لم ينصحك الطبيب بذلك.

تذكـر: اشرب قدرا كبيرا من الماء في أثناء الموجة الحـارة وتنـاول وجبات أصغر حجما وعلى فترات أكثر.

إذا كان ليس لديكم مكيف هواء، اسكنوا مع أصدقائكم أو عائلتكم أو إذهبوا إلى أمكنة عامة مثل المراكز الإجتماعية أو الكنائس أو مراكز التسوق.

لا تتركوا الحيونات الأليفة في الخارج خلال الحر الشديد بدون الظل أو المياه

العواصف الشتوية والبرد القارس

قبل مجيء العاصفة، احتفظ ببطاطين إضافية بالقرب منك وتأكد من أن كل فرد من أفراد أسرتك لديه معطف ثقيل، وقفازات أو قفازات بدون أصابع، وقبعة دافئة، وحذاء طويل دافئ ومقاوم للماء.

في أثناء العاصفة، تجنب الخروج من المنزل. وإن اضطررت لذلك، فارتدي عدة طبقات من الملابس الخفيفة الوزن – فهذا سيشعرك بالدفء أكثر من معطف ثقيل واحد. قم بتغطية فمك لحماية رئتيك من الهواء البارد والأتربة.

ينبغي أن **تتجنب السفر بالسيارة** في أثناء عاصفة، ولكن **إن اضطررت إلى ذلك:**

تذكـر: إذا لزم أن تخرج في أثناء العاصفة، ارتدي عدة طبقات من ملابس خفيفة، فهي ستشعرك بالدفء أكثر من معطف ثقيل واحد.

- ✓ فاحتفظ في سيارتك بمجموعة التأهب لحالات الطوارئ.
- ✓ ابق خزان البنزين في سيارتك مملوءا.
- ✓ عرّف شخصا ما بالمكان الذي تقصده، والطريق الذي تتخذه، والوقت المقدر للوصول.

إذا وجدت نفسك معزولا في مركبة ...

- ✓ ابق مع سيارتك. لا تحاول أن تمشي إلى مكان آمن.
- ✓ اربط قطعة من القماش الناصع اللون (يستحسن أن تكون حمراء) في هوائي السيارة لكي يراها أفراد الإنقاذ.
- ✓ أدر محرك السيارة وقم بتشغيل جهاز التدفئة لمدة حوالي 10 دقائق في كل ساعة.
- ✓ ابق إحدى النوافذ (في الجانب البعيد عن الريح) مفتوحة قليلا للسماح بدخول الهواء.
- ✓ اترك الضوء العلوي موقدا في أثناء دوران المحرك لكي يمكن رؤيتك.
- ✓ في أثناء جلوسك، حرك ذراعيك وساقيك للمحافظة على الدورة الدموية ولكي تبقى دافئا.

إذا قمت بإزالة الجليد بالجاروف بعد العاصفة، احترس من أن تجهد نفسك. فالنشاط المرهق في الطقس البارد يمكن أن يفرض عبئا على قلبك.

انقطاع التيار الكهربائي

قبل انقطاع التيار الكهربائي...

- ✓ إذا كان لديك جهاز كهربي لفتح باب الجراج، حدد موقع الرافعة اليدوية وتعلم كيفية تشغيلها.
- ✓ احتفظ بخزان الوقود في سيارتك نصف ممتلئ على الأقل؛ فمحطات الوقود تعتمد على الكهرباء لتشغيل مضخاتها.
- ✓ احتفظ ببطارية إضافية في المتناول للكراسي ذات العجلات التي تعمل بالبطارية.

في أثناء انقطاع التيار الكهربائي..

- ✓ لا تستخدم شيئا غير كشاف الإضاءة للإنارة في حالات الطوارئ – ولا تستخدم الشموع مطلقا لأنها تزيد خطر اشتعال الحريق بمنزلك بدرجة ملحوظة.
- ✓ معظم الهواتف اللاسلكية لن تعمل في حالة انقطاع التيار الكهربائي، ولذا عليك أن تتأكد من وجود هاتف عادي في بيتك. وقد لا تعمل الهواتف الخلوية بشكل جيد خلال انقطاع التيار لأن الشبكات الخلوية قد تفقد شيئا من الطاقة اللازمة للأبراج التي تقوم بإرسال مكالمتك.
- ✓ أطفئ الأجهزة الإلكترونية التي كنت تستخدمها عندما انقطع التيار الكهربائي. اترك ضوءا واحدا في وضع التشغيل لكي تعلم عند عودة التيار.
- ✓ تجنب فتح الثلاجة وجهاز تجميد الطعام (الفريزر). ومعظم الأدوية التي تتطلب التبريد يمكن الاحتفاظ بها في ثلاجة مغلقة لعدة ساعات.
- ✓ لا تقم بتشغيل مولد كهربائي داخل منزل أو جراج أو بتوصيله إلى نظام الكهرباء بالمنزل. وفي حالة استعانتك بمولد، عليك أن توصل الجهاز الذي تريد تزويده بالكهرباء مباشرة بالمنافذ الموجودة على المولد.
- ✓ استمع إلى الراديو لمعرفة آخر المعلومات.

تذكـــر: تأكد من وجـود هاتف سلكي عادي في منزلك. فقد يكون هو الهاتف الوحيد الذي يعمل خلال انقطاع التيار الكهربائي.

الطوارئ المتعلقة بالغاز الطبيعي

يمكنك أن تساعد على منع الطوارئ المتعلقة بالغاز الطبيعي بالاتصال بدائرة تحديد مواقع المرافق (811 في داكوتا الشمالية ومينيسوتا) قبل القيام بأعمال حفر في عقارك. وسوف يساعدك هذا على تجنب الاصطدام بخطوط الغاز.

تأكد من الاتصال بإحدى خدمات تحديد مواقع المرافق قبل زراعة الأشجار أو إقامة قوائم الأسوار أو القيام بأي عمل حفر في حديقتك. فهذه المكالمة يمكن أن تحول دون وقوع طارئ في المنزل.

إذا شممت رائحة غاز خارج المبنى، ابتعد عن المنطقة إلى أن تمتنع الرائحة واتصل بالرقم 911. لا تعد إلى المنطقة المذكورة إلى أن تبلغك السلطات بأن من الأمان أن تفعل ذلك.

وفي حالة شمّك رائحة غاز داخل المنزل، فبادر إلى الخروج فورا، واترك الأبواب مفتوحة للمساعدة على تهوية المبنى. لا تستخدم مفاتيح الإضاءة أو الأجهزة الكهربائية أو الهواتف (سواء الخلوية أو الخطوط الأرضية) داخل المنزل أو المبنى المتضرر أطفئ السجائر ولا تشعل عيدان الثقاب.

ابتعد لمسافة آمنة عن المنزل واتصل بالرقم 911.لا تعد إلى المنطقة إلى أن تبلغك السلطات المختصة بأن من الأمان أن تفعل ذلك.

الطوارئ الكيميائيـــة

تحت ظروف معينة يمكن للمواد الكيميائية المأمونة عادة أن تصبح سامة أو ضارة بصحتك. وتتمثل حالة الطوارئ الكيميائية الكبرى في حادث يتسبب في إطلاق كمية خطرة من إحدى المواد الكيميائية في البيئة. ويمكن أن تقع الحوادث تحت الأرض، أو على السكك الحديدية أو الطرق الرئيسية، وفي المصانع الإنتاجية. وقد تتسبب في حريق أو انفجار، أو قد لا تتمكن من أن ترى أو تشم شيئا.

قد تتعرض للمادة الكيميائية عن طريق:

- ✓ استنشاق هذه المادة الكيميائية.
- ✓ ابتلاع أطعمة أو مياه أو أدوية ملوثة.
- ✓ لمس المادة الكيميائية، أو الاتصال بينها وبين الملابس أو الأشياء الأخرى التي لا مستها.

إذا كنت خارج المبنى خلال انطلاق مواد كيميائية خطرة على نطاق واسع، ابق في الاتجاه القادم منه الريح أو القادم منه المجرى المائي نحو مكان الحادث وابحث عن مخبأ على الفور.

يعتقد الكثيرون أن المواد الكيميائية تقتصر على المواد المستخدمة في عمليات التصنيع. ولكن المواد الكيميائية موجودة في كل مكان – في مطابخنا، وفي أجزخانة المنزل، وفي الطوابق تحت الأرض، وفي الجراجات. **أكثر حالات الطوارئ الكيميائية المنزلية شيوعا هي التي تتعلق بالتهام صغار الأطفال للأدوية.** أبعِد جميع الأدوية ومساحيق التجميل ومنتجات التنظيف وغيرها من المواد الكيميائية المنزلية بعيدا عن أعين الأطفال وعن متناولهم. في حالة تناول طفلك أو شربه مادة غير غذائية، ابحث فورا عن أي أوعية لها وخذها إلى الهاتف. اتصل بمركز مكافحة السموم أو بالرقم 911 واتبع التعليمات التي تصدر إليك بدقة.

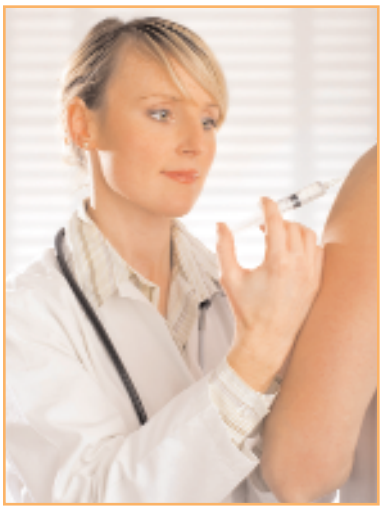
احتياطات خاصة بالمنتجات المنزلية

- ✓ تجنب خلط المواد الكيميائية المستخدمة في المنزل.
- ✓ اقرأ دائما التعليمات قبل استخدام أي منتّج جديد.
- ✓ لا تدخن أبدا في أثناء استعمال الكيميائيات المنزلية.
- ✓ قم بتنظيف أي انسكاب لمواد كيميائية على الفور، مع حماية عينيك وجلدك.
- ✓ تخلص من المنتجات بالطريقة السليمة لحماية بيئتك والحيوانات البرية.

الطوارئ المتعلقة بالصحة العامـــة

يشمل الطارئ المتعلق بالصحة العامة حالات تفشي الأمراض، وحالات الطوارئ البيولوجية أو الكيميائية، والكوارث الطبيعية. تشجعك مراكز مراقبة الأمراض والوقاية منها على إعداد مجموعة أدوات شاملة لمواجهة جميع الأخطار التي تنطوي عليها الطوارئ بحيث يمكن استخدامها في أثناء أي كارثة.

الهجوم الإرهابي البيولوجي هو الإطلاق العمد للفيروسات أو البكتريا أو غير ذلك من الجراثيم (التي يطلق عليها "عوامل") المستخدمة لإلحاق المرض أو الوفاة بالأشخاص أو الحيوانات أو النباتات. يمكن نشر العوامل الكيميائية عن طريق الهواء أو عن طريق المياه أو في الأطعمة. قد يستخدم الإرهابيون العوامل البيولوجية لأن اكتشافها يمكن أن يكون بالغ الصعوبة ولأنها قد لا تسبب مرضا لفترة تمتد من عدة ساعات إلى عدة أيام. بعض عوامل الإرهاب البيولوجي، مثل فيروس الجدري، يمكن أن تنتشر من شخص لشخص، وبعضها، مثل الأنثراكس، لا يمكن انتقالها بهذه الطريقة.



في حالة حدوث طارئ يتعلق بالصحة العامة، قد تجهز المستوصفات لتوفير اللقاحات أو الأدوية للجمهور.

توجد لدى إدارة الصحة العامة بمقاطعة فارجو كاس والصحة العامة بمقاطعة كلاي خطط لتوزيع الأدوية على عامة الجمهور وحقنه باللقاحات خلال نشوء طارئ يتعلق بالصحة العامة. وسوف يعلن في وسائل الإعلان العام عن مواقع التوزيع واسع النطاق عند حدوث طارئ من هذا القبيل.

التخطيط لمواجهة الوباء

لقد تم تطوير عبر فريق التعاون المحلي للصحة الإجتماعية لكاس-كلاي خطط الإستجابة بالنسبة لتفشي الأمراض الممكنة مثل تفشي وباء الإنفلونزا ووباء الايبولا.

تتألف هذه المجموعة من ممثلين من مقاطعتي كاس وكلاي، بما في ذلك مؤسسات الصحة العامة والمستشفيات ومؤسسات العناية بالمسنين والمؤسسات الصحية للجامعات والكليات ومرافق العناية الجماعية والعيادات.

في حالات طوارئ الصحة العامة، قد يتم إنشاء العيادات من أجل تزويد التلقيح والأدوية للشعب.

سجلات الإحتياجات الخاصة

مقاطعة كاس

يحتفظ قسم خدمات حالات الطوارئ لنورث داكوتا، بالمشاركة مع فيرست-لينك (First-Link) ، على السجلات التي تسمح لأقسام خدمات حالات الطوارئ بتقديم خدمات أفضل للشعب خلال الكوارث عن طريق تزويد المستجيبين الأولين للطوارئ بالمعلومات التي سوف يحتاجونها للتخطيط المناسب للكوارث ولكيفية مواجهتها.

قد يواجه السكان المعاقين والأشخاص المتقدمين في السن والذين يعانون من مشاكل صحية كبيرة، والذين يمكنهم الإعتماد على أنفسهم في الحالات الطبيعية، صعوبات عند حصول الكوارث.

تواجه هذه التحديات أيضاً المجموعات السكانية ذات الإحتياجات الخاصة. سوف تكون جميع المعلومات الشخصية التي نحتفظ فيها قي قاعدة البيانات سرية تماماً. للمزيد من المعلومات عن هذه الخدمة أو للتسجيل، يرجى الإتصال **بفيرست لينك على الرقم 211 أو الذهاب إلى الموقع .nd.gov/ndsnr/**

مقاطعة كلاي

سوف تكون المعلومات التي يتم تجميعها في هذه السجلات محمية بموجب قانون المسؤولية والحملية للضمان الصحي (HIPAA) وسوف تستخدم فقط خلال حالات الطوارئ من جانب مؤسسات الصحة العامة لمقاطعة كلاي والمستجيبين الأولين للطوارئ.

تشمل المجموعات السكانية المعرضة للخطر ولكنها لا تقتصر على المجموعات التالية:

الأشخاص المعاقون الذين يعانون من الإعاقة السلوكية أو العقلية أو الجسدية
الأشخاص الذين يعانون من ضعف أو كبار السن
الأشخاص بلا مأوى أو المشردين
الذين لا يتكلمون اللغة الإنكليزية أو يتكلمونها بشكل محدود
الأشخاص الذين يكونون عالة طبية أو الذين يعتمدون على المخدرات بأنواعها
الأطفال الصغار

للأشخاص الذين يشعرون أنهم لا يستطيعون الوصول إلى أو استخدام بطريقة مريحة أو آمنة الموارد المعيارية التي تقدم في حالة حصول كارثة. للتسجيل، يرجى الإتصال بمؤسسة الصحة العامة لمقاطعة كلاي على الرقم **218-299-5220**.

وسائل التواصل الإجتماعي

تسمح وسائل التواصل الإجتماعي بإرسال إشعارات حالات الطوارئ بطريقة أسرع وإلى جمهور أكبر. عندما تحدث كارثة، تشكل منافذ وسائل التواصل الإجتماعي للمدن والمقاطعات المحلية مصادر المعلومات الأكثر مصداقية.

إدارة حالات الطوارئ لكاس- فارغو
فيس بوك: إدارة حالات الطوارئ لكاس- فارغو (Cass County Emergency Management)

مدينة ديلورث
فيس بوك: مدينة ديلورث، مينيسوتا (City of Dilworth, Minnesota)
تويتر: @cityofdilworth

مدينة فارغو
فيس بوك: مدينة فارغو (City of Fargo)
تويتر: @cityoffargo

مدينة مورهاد
فيس بوك: مدينة مورهاد (City of Moorhead)
مينيسوتا – صفحة حكومة المدينة
تويتر: @cityofmoorhead

مدينة وست فارغو
فيس بوك: مدينة وست فارغو – الحكومة (City of West Fargo-Government)
تويتر: @CityofWestFargo

إدارة حالات الطوارئ لمقاطعة كلاي
فيس بوك: مكتب الشريف لمقاطعة كلاي (Clay County Sheriff's Office)

الصحة العامة لمقاطعة كلاي
فيس بوك: شراكة كلاي-ويلكين من أجل الصحة (Clay-Wilkin Partnership 4Health)

الصحة العامة لفارغو كاس
فيس بوك: الصحة العامة لفارغو كاس (Fargo Cass Public Health)
تويتر: @FCPH