

# Ca rot Juir?



**Kä kər ba keek nyic ku bīn ke rət  
juir tē bīi ē riäk ku kä bē kəc jömic  
nē Cass (Kath) ku Clay kountii.**

**Dinka**

# Athör ku apam

<i>Të bin kuony yök</i>	3
Wël ye ke yök in yintanet nyin	4
<i>Cin-thith (CodeRED)</i>	5
<i>Kitap de gär de kɔc kɔr kuony</i>	6
<i>Juir rɔt</i>	7
<i>Kuötë kä kun ke juirë rɔt yic ku täu ë keek të tök</i>	8
<i>Läi bai ku riäk</i>	9
<i>Rëërë yöt</i>	10
Nyisi de kɔc në yön ke riäk ku yöt ke akutnom	11

## Riäk juëc lëu bi bën:

<i>Yuil ku määär ë deŋ</i>	12
<i>Yuɔm - kɔr ku yuik de abil ke karaba</i>	13
<i>Atuci dit (kölön)</i>	14
<i>Aruöt ku yuir lo kaikai</i>	15
<i>Tietë rɔt në mac</i>	16
<i>Jälë many de karaba</i>	17
<i>Abor ku aliir nɔŋic jaath</i>	18
<i>Wɛl lëu bi kɔc yök</i>	19
<i>Pialë guup dë juäc</i>	20

# Ka bē yin kuony

Na kər kuony nē thaa de riäk, ke yin yuöpē telepun de 911. Ke akutnhim cī keek gōör etēnekē, alēu bī yin kuony nē juiēr bınke rot juir kēlke riäk bē yin ka kəc ke pandu riök.

**Akut ē Pan de Cass Fargo (Kath Fargo) ye nyin tīt akölke riäk**  
Cityoffargo.com/emergencies  
Telepun: 701-476-4068

**Akut ē Pan de Fargo Cass (Pargo Kath) ye nyin tīt ekäke pialē guup**  
Fargocasspublichealth.com  
Telepun: 701-241-1360

**Bēny de Bolith nē Cass (Kath) Kounti:**  
Casscountynd.gov  
Telepun: 701-241-5800

**Pan de Moorhead (Mooryēt):**  
Cityofmoorhead.com  
Telepun ē kəc ke yiäi de mac:  
218-299-5434  
Telepun ē bolith: 218-299-5120

**Akut ē Pande Clay Kounti ye nyin tīt akölke riäk**  
Claycountymn.gov  
Telepun: 218-299-7357

**Akut ē Pan de Moorhead (Mooryēt) ye nyin tīt akölke riäk**  
Telepun 701-299-5433

**Akut ē Pan de Clay Kounti ye nyin tīt ekäke pialē guup**  
Claycountymn.gov  
Telepun: 218-299-5220

**Pan de Fargo (Pargo) Ciem:**  
Westfargo.org  
Telepun ē kəc ke yiäi de mac:  
701-433-5380  
Telepun ē bolith: 701-433-5500

**Bēny de Bolith ē Clay Kounti:**  
Claycountynd.gov  
Telepun: 218-299-5151

**American Red Kroth:**  
Redcross.org/local/nd  
Telepun: 701-364-1800

**Pan de Dilworth:**  
Dilworthcitymn.com  
Telepun ē kəc ke yiäi de mac:  
218-287-2313  
Telepun ē bolith: 218-287-2666

**Na kər yin ba naŋ nyic ka tē kər ē randē thiäk kenē yin bē naŋ nyic, ke yin yuöpē ye telepunē:**  
211 (nē Minnethota ku Dakota Tueŋ)

**Pan de Fargo (Pargo):**  
Cityoffargo.com  
Telepun ē kəc ke yiäi de mac:  
701-241-1540  
Telepun ē bolith: 701-241-1437

**“Cōötē ke yin kēn piny guo wec”**  
Minnethota ku Dakota Tueŋ:  
Yuöpē ye namba ē 811

**Akut ē Gēl awuək** Telepun:  
1-800-222-1222



## Thiëi ë wël piny në yintanetic (ka thocol midie)



Tek ë wël piny në thocol midie yic në akölke riäk ayenë kóc juëc dëer ë thanj kor. Të nön en riänj cī röt loi, ke akutnhīm ke madiriyai ku Kounti aye thok tuoc biyic në thocol midieken yic ke ye dhöl bī keekke kóc juëc lëk. Kekä cīke gōör piny ëtënëkë aye akutnhīm lëu bin ke thok yök tēnönj keek ku thocol midieiken:

### **Akut ë pan de Cass-Fargo (Kath Fargo) ye nyin tīt akölke riäk**

Facebook: Cass County Emergency Management

### **Pan de Dilworth**

Facebook: City of Dilworth, Minnesota

Twitter: @cityofdilworth

### **Pan de Fargo (Pargo)**

Facebook: City of Fargo

Twitter: @cityoffargo

### **Pan de Moorhead (Mooryët)**

Facebook: City of Moorhead, Minnesota-City Government Page

Twitter: @cityofmoorhead

### **Pan de Fargo (Pargo) Cism**

Facebook: City of West Fargo-Government

Twitter: @CityofWestFargo

### **Akut ë pan de Clay Kounti ye nyin tīt në akölke riäk**

Facebook: Clay County Sheriff's Office

### **Akut ë pan de Clay Kounti ye nyin tīt ëkäke pialë guup**

Facebook: Clay-Wilkin Partnership 4Health

### **Akut ë pan de Fargo Cass (Pargo Kath) ye nyin tīt ëkäke pialë guup**

Facebook: Fargo Cass Public Health

Twitter: @FCPH



# CodeRED

CodeRED e dhöl cī juir lēu yenē kōc juēc tuōc thok nē telepunic, ka athōrē telepunic ku thanduk ē thōön ē komputa yic.

CodeRED ayenē kōc nyiēn nē ka juīēc cī riäk, kã cīt manē yom dīt göök ka many nyop bai ka abor, tē cenē kōcke ater piñ cōk, tē cenē awuok lo nē aliiric, tē cenē piu yokic, tē cenē wal wēl piny, tē nōj en menh cī mäǟr ku jol ya tē nōj en thoñ kōr bē lēk juāc ēbēn.

CodeRED alēu benē kōc nyiēn ēya tēnōj en yomdit göök, deñdit bē piny boor ka ye abor bē wēēr lony nhom ku be baai riäk. Ke wēlkē ayekeek yōk tēnōj Akut de Ajuier de kãke Aliiric (National Weather Service).

Na ba yī rin gōör ke yīn lōr nē webthait [www.rrrdc.com/cored](http://www.rrrdc.com/cored) ka yuōpē 701-476-4068 pande Cass (Kath) Kounti ku 701-299-5151 pande Clay Kounti. Kākun bake gāār piny (rinku, telepundu ku thandukduun de thōön) abē keek ya lōm nē akutnhīm ku cōlē ke yīn nē thaa nōj en kē bē lēk yin kuka cīndē bē looi ēke.

## Nyiēn ku tiēt

Yoi de yuom-kōr (ka yomdit göök) alēu bē rōt loi tē rēēr yīn thin. Tē cenē ye luel yaka bē nañ yomdit göök, ke yīn piēñē nē radio ku daiē ne telebīthiōn ku ba piñ nē kē loi rōt ka ba lo nē webthait de kãke aliiric [www.weather.gov](http://www.weather.gov).

Daai ē nekã loi rōt nē yomic ku duk lo cath biyic abac tē cīn en kē thiekic lo kōr. Na **nyīnē** yin ya yom atō, keke yom tō dhōlic ke lo panduōñ tō week thīn ku nē thadē ke yom acī cop panduōñ wēnthēr. Tē cenē thok tuōc biyic yanadē ke yom atō, kekaye makēliil ke gēl ēkã ye kōc nōk luel yī rēērē yōt, yenēke tē pieth bīn thian.

Thairen alēu bē dhiau biyic ke ye dhöl benē kōc nyiēn tēnōj en wēl cī wēl piny, yomdit arētic, abor ka deñdit ku jol yariēk juīēc kōk lēu bīk kōc nōk biyic.

Na dhiau thairen ke yīn lōr yōt ku liep telebīthiōn ka radio ku ba piñē kē cī rōt loi ku tē bīn rōt gēlthīn.

**Duñnē gēēi wu nadē keka cīn adierē yom ka deñ bē bēn tē cōkē yīn nhialic ya ñēm ke lo yic calak.** Thairen ayeke themic nē thaa tōñ akōlic nē yom-yarba (ka kōlē diak) ē läǟt tuēñ ē pei pande Fargo (Pargo), Dilworth ku Moorhead (Moorÿēt). Pande Fargo (Pargo) Ciem e thairen de themic nē thaa thiēr ku rou nē kōl thok ēbēn.

# Buñë Gäärë Kɔc Kɔr kuɔny

## Cass (Kath) Kounti

Akutnhom ye kɔc kuɔny tənɔŋ en riäŋ ci röt ŋou pan de Dakota Tueŋ ku akutnhom de Pëth Liŋ ëya, aye dëptër de rinke kɔc muk ke ye dhol bī keek kɔc ya kuɔny tē ŋou ë riäk röt. Ye Buñë, aye kɔc cī bēn tueŋ ajuer looi ëtë bī keek kɔc kuɔny thīn nē riäkic.

Kɔc nɔŋ kã dhal keek ëke guup (cɔr, ŋɔl, miŋ ku amiöl), kɔc cī dhiɔp ku kɔc kɔk tuany lëu bē ke ya ŋēm cī ka lëu kãkenë luoi nē thaa piethë kēŋ, alëu bī naŋ kã nuan keek tē ŋouë riäk röt.

Ke badhelkë, atö kënë kɔc juiëc kɔk kɔr kuɔny. Të cīn rinku, runku ka thanduk duun de thöön gãm ke akutnhimkë, keka bī muk apieth; acīkeek bē tek kenë kɔc kɔk ka akutnhim kɔk. Na kɔr ba kã juiec nyic nē ye ajuerë ka tē kɔr yīn ba yī rin göör, ke yīn yuöpë akutnhom de **Pëth Liŋ nē telepunden 211 ka lɔr nē webthait den yic nē [nd.gov/ndsnr/](http://nd.gov/ndsnr/)**

## Clay (Klay) Kounti

Rinku, runku ku thanduŋduunë thöön cake gaam tē gëërë yī rin, ayeke gël ë lööŋ cī akuma ke tãu man yeke cɔl – “Health Portability and Accountability Act”. Kekã kuun cake gamkë abenëke yīn ya lëk nē kɔc ke akutë pialë guop ku kɔc ye kɔc kuɔny pand de Klay Kounti tē nɔŋ en riäŋ bō ka riäŋ loi röt.

### Kɔc niɔp aye:

Kɔc cī nīm loth, kɔc ye piɔth lo gäyään, ka kɔc cī duany

Kɔc niɔp ku kɔc cī dhiɔp

Kɔc cīn bei

Kɔc ye thoŋë Dengelith ke nuan

Kɔc pīir ë wël ke akim ka wël kec.

Mīith kor arëtic



Kɔc ye röt yök keke cī lëu bī kãke kunyë röt yök; ka nuen yök bīkeek kekäkë yöök, ayeke yöök ya gëtkë we rin wenë akut ë kãke pialë guop pande Klay Kounti. Yuöpë keek nē **218-299-5220**.

# Juir röt ku detic apieth

Të juirë kóc röt, të juirë bëi röt ku të juirë kóc ke dukën röt, në riänj bë röt tēm, kekäken aci riäk arëtic kuke kóc nönj yäantöök alik kuka lëu bī panden yīk në thaa cekic. Kuen ye buñë ba riänjë röt dac looi në Kountī ke Cass (Kath) ku Clay (Klay).  
Ye juirdunë apieth be yic nañ:

**Dhöl bī yin kat** – thuur të cenë yöndu ka dukandu ku lóc thook ke rou në yötic kedhia.

**Të bik week we nhīm kuöt** – lóc të bik kóc ke nhīm ló kuöt ke mec ke pandu ka dukandu; matë jö ku buröoi në ajuiric.

**Lëek bī week röt lëk në kölä riäk** – kóc ke pandu ka kóc luui kenë yin alëu bik mec tëtö yin thīn në thaa looië riäk röt. Apieth ba nañ ajuir në lëek bī yin keek lëk thok. Kuany ran tō në gen dë yic ke ye ran bī thok ya tuoc biyic. Them arëtic bë ran ëbën nañ rinke kóc kedhia, ku telepunken ku thanduñë thöön de email.

**yoc yincuoran** - yoc yincuoran bë yöndu col tēnönj en këriäke ku yincuoran bë wëu ke akim ya kan piny ku jöl ya yincuoran bë kocku lök kuony tēnönj en kë nek yin. Kuen löñ ke yincuoran ba nyic apieth ke yin cī yincuoran pieth lóc.

**Kóc ye körë kuony** – të kor yin kuony ka të korë ran thiäk ke yin kuony në akölke riäk, ke them ba juir ba nañ akutnom ë kóc ke bai löñduön, kóc kar kenë yī, mëth ka kóc luië week keek ë tök; kóc lëu bī kuony gam të ñuüë riäk röt, ku gëtë rinken piny në Buñë Gäärë Kóc Kör kuony (ñēm apam 6)

**Caathë ku war në ruön ëbën** – caathë ku war ka gut kë cī riäkë konhë mac yic, töny ë tuucë piu, adhuöm ye piu wetwei, ku maruou ye aliir geric. Ye yekënë loi ë ruön thok ëbën. Car ajuidun de gëlë röt në akölke riäk ba nyic cīkë nadë ke rin ku telepun ke kocku ku jöl ya dhöl ke kat adhiac keke pieth. Car kākunke cake kuötic bī yin ke röt kuony në akölke riäk ku ba nyic cī kë nadë keka dhiac keke pieth.



# Kuotë kākunke juiērë röt në riāḡ lēu bē röt ḡu

Riāk alēu bē bēn nē tha kor ke cīn cīit cenke kōc nyiēn. Kuotë kakun bī yīn kuony nē akōl benē riāk ke röt tēm.

## Kā lēu ba ket kuōtic:

wal ku adit ke peth aid bi week ke röt kuony, ku jōl ya mac de karaba lēu benē tenki aliir tāu cōk thīn nē tha cenē mac jal bai ēbēn.

- Radio ye camē bētērith, matāriya ku muk bētērith kōc ēya.
- Mīrth cīkeek tāu nē kothic, ku adit yenē koth liep nhīm
- Piu cīkeek tāu nē gutic (ran tōk akōr bē naḡ jolon tōḡē piu benke piir nē nīn ke-diāk).
- Alāth ke yuir nōḡic but ke cok, alāth dhīl nyīn ku gēḡḡē nom.
- Alāth thith ka alāth nōḡ cīt dēēp
- NOAA radio ye ciel nē tān tō aliir.



NOAA radio ye ciel nē tān tō aliir e kōc nyiēn riēkdit ye röt ḡol ke pēc ka ḡol kōc keek, cīt mande abor, many rokiē ku wēl ye kōc ḡok cī wēl piny.

Them ba naḡ kākunke kunyē röt nē turumbildu yic, nē riāndun wēric yic ku nē turumbiil yenēke lō buur.

- Wal ē piōkē mac
- abil ē yenē turumbil yiēnic mac ku yuīn yenē turumbil thel.
- adit ye piny nyooth (tueḡ, cān, cam ku cuiec) ku thura de piny.
- kāke gēmē tiōp cīt ēmanē cobol
- kāke wērē cokē turumbil ku turumba yenē cok kuōthic
- muk alāth kōk lēu bī yīn ḡel ba ciēk lō luak nē piu yic.
- many ye kōc lēk nē cār nom ci kēnadē ke week kōc kuony.
- adit thii kōk lēu bī yīu kuony nē akōlke riāk
- Liet yene wēēr ke jō ka wēēr ke aḡau (burō) bolnyin, ku liet ye puōr piny tē kōrē turumbil bē dōt.

Na kōr ba naḡ nyic nē tē bī yīn ke röt juer thīn, ke yīn yuōpē akut de Amerikan Red Kroth nē Minn-kota 701-364-1800



# Läithi tō pandu ku riäk

Na köökē, ke dhöl pieth bī yinke läithi ke pandu gël ē riäkic e bake jot ēya. Bake wan bai, tē cök yīn ke thian te pieth alēu bē ke cök lōk yāntōk yōk ka thou.



## Kōr tē piēth bīn läithi ke pandu tāu thin

yōötke läi abēke yīk nē akōlke riäk. Tē benēke yīk thin abē cal nē dhöl theer yenēke wël cal ku jōl ya thocol midie. Aye läi ye kōc ci duan ku cōör kuony kepēl kekā bē keek pāl yōn de Red Kroth.

Muk buņē cenē yān pieth ke muņē läi agut cī telepun nambai. Thiēc tē benē löōņ ye läi rēc waar nē yōt ke abakeenyic ka nē bēl ke mēthku.

- Thiēc kōcke ruāāi, mēēthku ka kōc kōk tō nē piiny kenē riäk ke riōk te lēu keek bī läi ku muk ne bēi ken yic.
- Bēiē läithiku yōt tē gōlē riäk kēl keke bakeek lō kōr tē go kōc miōt.
- Them bē jōkku ku aburōiku anāņ aditken keke yīth cīkeek gār kōth rinken ku thandunđuun de thōōn ku telepun.

**Diēt ku ariik macke bai** apieth bē keek muk nē yōt-thii cīkeek lēu bī jāāl ka bī löny wei. Miōc keek ne wël maņōōk ku jōl yakā cīt yī maņa ka athuot man ye guup naņ piu.

Muk thurai ken ku ruōkē ke cōk lithīk. Thiethē warageek piny nē yōt ken thāār benē wērken ya löny thīn.

**Kāruōr** alēu bī keek muk nē thandukenic ku yocē keek yōn cī keek lēu bī mol wei tē cī week yet pan ci week miōt thīn.

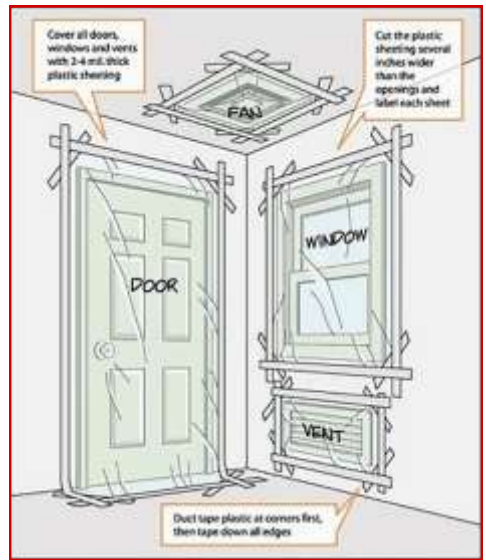
**Läithii cīt yī anyōr** (lok) apieth bēkeek muk nē yōt thii cīkeek lēu bīk jāāl ka lönykī wei. Muk kāken ke tēc, kā camkī keek ku piu ken.

# Të de thian

Tõj de kā yeke lëk kəc tənõj en awuok ci lo nē yomic e bē ran rət kōr tē bī yen guuṅ ka tē ben kum thīn.

Ye nyīnē e dhōl benē yīn ya cək tō ke yīn piel guōp yōt (acī thōṅ kenē ba lō nē yōt ke juāc yic ka thukul ka yān kōk.

Ba rət kōr tē de guuṅ e ba yōn thiin kor cīn awēēr (ka yōn nōṅ awēēr liik) lo pandu ke ye tē bī yīn thian thīn. Ace ku ba pandu ēbēn ka mak-tapdu ēbēn ba dill thok.



Yīn lēu ba thian tēcenē awuok (wal, kām ka radiologikal) luony biyic.

Na loi yekēnē rət, ke akuma de pan tō yīn thīn abē thok tuoc nē telebīthiön ku radio ke dhōl bī keek yīn lëk tē bī yīn rət kuonythīn wenē pandu. Cək radio ku telebīthiön cək yōr tē dē luoi ku baai ago yī dac lëk kērec loi rət.

## Nyic guuṅ bī yīn guuṅ

- Thiëkē ku rit awēēr ku thok ke yōt kedhia
- Tē cenē yīn lëk yaka nōṅ danaai cī yic rət, ke yīn thiëkē kuōm ke awēēr nyīn.
- Thiëkē maruou kedhia, agut cī adit ye yōt tuōcyic ku adit ye aliir cək liir.
- Thiëkē kāyenēke mac kony
- Lōm kākun wāār cake juir tē thiök ku muk radio.
- Lōr yōt cīn awēēr tō nhial. Ku bēiē läithiiku kenē yīn.
- Lōm lathga ku macēma dhiil bī yīn ke yaar cī ṅaṅ nē pany kōu ka yōrdē lēu bē aliir bēl yōt bot.
- Piēṅē nē radio ka telebīthiön agut tē benē yīn lëk ya kēriēc ēbēn e piath.

# Miöt ku yöt ke akutnhim

Koc ke akuma de pan rëer yin thim aye thoŋ benë koc nyaai gam biyic tēnōŋ en riāŋ bō. Piēŋē nē radio ku telebithiōn tēnōŋ en kē neŋ koc cī tuöl. Tē lēkē koc ke akuma yin ba jāl, ke yin jālē nē kam cīm gāu.

## Na nōŋ thaŋ kor bī yin jāl, ke yin gōp kekākē yic:

- Wel ke akim – kăcikeek gäär yin, ku wel ke bēnyē thukar.
- Mandeer ku lithiik ke nyin ku wēl yenēkeek wak.
- Kăkun wäär cake kuōtic binke rōt kon-yē thaa de riāk.
- Alăth ku kăke tēc
- Mukteēr ke turumbil



## Na kēn akuma de panduōn thoŋ de jōt tuoc biyic, ke yin kuany ke cōkē yic bī yin ke pandu gēl ke yin kēn guō jal:

- Thiēkē karaba ē bēn bai ku thiēkē anēbiya dīt ye piu tekē yōtic kedhia.
- Duōnē janhē thār (man ye cōl natural gath) duōnē thīk agut tē benē koc ke akuma thoŋē jōt luel.
- Na bē naŋ yomdit gōok, ke yin kum awēer nyin nē biāk thim
- Na bē naŋ abor, ke yin kor cuel nōŋic liet ku loiē yin ke thieŋ bē piu gēl wei
- Muk warageek thiekic – kan de gēerē turumbil, kan de thocol thēkiōriti, cāata de yincuoran, cāata de dhiēth ku cāata de thīik, warageek ke mäldu, warageek ke tēbenē mäldu lōk tek thim tē cīm thou ku warageek kōk yin ya.

yōt ke akutnhim aliep nē thek kōk kerīāk. Koc ye wēl caal panduōn abī tē tō ē yōt ke akutnhim bī ke liep thook luel. Nē thek juiec, ke akutnhim ke kunyē koc abī diāŋ bē koc kuony gam, kă cīt miēth, agen ē meth, ku mathānēyaa.

## Yuil ku mäǟr ẽ deŋ

Na piŋ mäǟr ẽ deŋ, ke nyic yĩn thiõk arẽtic wenẽ yen, kuka lẽu bĩ yĩn yuup tẽ yuilẽ yen. Lõr yõn bẽ yĩn gẽl nẽ kam cĩn gãu, ku piẽŋẽ nẽkẽ ba looi nẽ radio yic kunẽ telebĩthiõn nyin.

Na cĩ yom dĩt gõõk thiõk, ke yĩn bẽiẽ kẽrẽc cok bei nẽ karaba yic, ku thiẽkẽ maruõu ye aliir waric. Duõnẽ telepun ka kõk ye camẽ karaba jak ka ba lui ẽkeek, ku duõnẽ lo waak.

**Na tõ rokiẽ nẽ tiimic**, ke yĩn thianẽ nẽ tim cek thar. Na gẽẽrẽ nẽ **riãn wẽric ka kuaŋẽ**, ke yĩn lõr agõr nom ku kõr tẽ benẽ yĩn thian nẽ kam cĩn gãu.

**Na cĩ tẽ de thiãn yõk**, ke yĩn lõr nẽ thuõthic, tẽ lãu ku mec kenẽ tiim, kõu ke karaba ka adit kõk Capẽ, ku tãuẽ yĩ ciin nẽ yĩ nhiol ku yĩ nom nẽ kem ke nhiol. **Duõnẽ tẽc piny!**

Tẽcenẽ yom thõk, ke yĩn duõnẽ lo tẽcenẽ yom yõt riõk. piẽŋẽ nẽ radio ka telebĩthiõn

**Na nõŋ ran cĩ mäǟr ẽ deŋ**, ke yen acenẽ many de karaba de deŋ wẽn cĩ yen mäǟr ber dhiac nẽ ye guõp, aka lẽu kuõny ke cĩn adier. Yuõpẽ 911 ku them ba kuõny.

Ba tẽ bĩn randẽ kuõny thĩn nyic, ekẽ pieth aretic, them ba piõc ẽmanẽ. Pẽth aid aye piõc nẽ:

[Redcross.org/local/nd](http://Redcross.org/local/nd) ka yuõpẽ keek nẽ telepun 800-252-6746

[Fmambulance.com/cpr](http://Fmambulance.com/cpr) ka yuõpẽ keek nẽ telepun 701-364-1750



Na piŋ mäǟr ẽ deŋ, ke nyic yĩn thiõk arẽtic wenẽ yen, kuka lẽu bĩ yĩn yuup tẽ yuilẽ yen. Kõr tẽ bĩn thian nẽ kam cĩn gãu.

## Yom-athiëthië

Lac të tøj bik koc ke pandu ke nhim määth thïn të bï ë yom-athiëthië në bailoŋduön. yööt tő në yöt thar piny keka pieth arëtic; na liu pandu, ke yin lac yöt cielic, yönë waak ka agunjë yötíc yin aläthku tőu thïn.

**Na tő yin biyic**, ke yin rienjë yöt ku lör në yön piny ka ba təc në wupurayic ka ba təc të thuuth.

**Na tő në turumbilic ka në riëth-ken yeya yötkë**, ke yin rienjë biyic në kam cïn gäu ku lör të ye yök ke pieth bïn thian thïn

Pienjë në wël bëke caal në radioyic ku në telebithiönic ku jöl yakë ba looi.

Na cïn yön tő piny, ke yönë waak thiäk ke tiöp nom etë pieth bï yin lo thian në thaa de yom-athiëthië. Them arëtic ba lo yönë thian wenë radio dune pïnjë käche aliir.



Na cï yom-athiëthië tək, ke yin caathë yï nyin ne abil ke karaba cï njei yuik piny ku duönë lo të yom riök.

## Abil ke karaba cï yuik piny

Na ca bën të cï abil ke karaba yuik piny, ke yin jälë në kam cïn gäu ku lo yuöpë 911 ku thiic kuony

**Na tő në turumbilic ku cï karaba yuik në turumbil kőu**, ke yin tiëtë agut bë koc bë yin kuony kan bën. Na ye agutkaŋek ba jäl në turumbilic təcenë riël mac döm ka të cïn naŋ yäntöök lëu bï wëi nyai, ke yin:

- ✓ Yaatë wei në turumbilic, aba piny lo kái në cök kedhia
- ✓ Duöne baamë turumbil muk arëtic në tha yotë yin biyic.
- ✓ Të cïn lo piny riël, ke yin thaië röt wei – duönë kat.



## Atuõl dit arëtic

Karec ye wə yök në thek cī atuõi ke dit arëtic aye:

**Tökë guõp** – yekakë aye tók ye bën të cī atuõi de guõp dhiat. Aye cīt yeye nyuoth ke guupkuo acī atuõi ke tiamic arëtic.

**Dëñë guõp** – e rət loi të cī ran luui arëtic në atuõi yic ka tēnəñ duir (të cīnic yom) lëu ë ran bë kuërë tuui arëtic abë piu ke guõp thök wei.

Riim juiëc aye kuër të thiäk kenë dël, ku riim diäk keka ye lo në biäk juiec kök ke guõp thiekic. Yekënë alëu bë ran yiën ayar-nom. Na cī docë took, keka lëu bë ran yiën bëny de athërnom.

**Athërnom:** Athërnom e kəc nök.

Guõpë ran cī atuõi tiam acë ba dhiämë tuui, ku tuui yenëkaye atuõi tekic në ran guõpë. Na cī tuui kōöc, ke atuõië guõp ajəl rət dhit arëtic ku riëk nyiith. Yekenë alëu bë ran nök kenë yen dac piok be lier.

**Na ci atuõi cal ka cī bën wēnthər.....**

- **Ke yīn waië rət piny.** Duõnë luui arëtic
- **Them ba Rëër në atiëpic**
- **Ceñ** alath lo nyin laklak, ku yerki.
- **Dek** piu juiëc ku duõnë thañ bāric ye tək ke yīn kën dek.
- **Cam** miëth kor ku duõnë thañ bāric ye tək ke yīn kën cam
- **Duõnë** awai cam tēcenë kēcī diktör luel.

Na cīn maruou ye yöt kōlic, ke yīn lor ba lo rëër wenë mëthku ka ruääiku, ka yān ke jāñ cīt të de akutnhom, kanitha ku thuuk.

**Duõnë läithiiku ye wan biyic në atuõi yic keke cīn atiëu ku piu.**

# Aruöt ku lierë lo kaikai

Të notë aruöt bë tuenyë piu cī kōl kekēn bēn, ke yīn kōrē rōt mathāneyai ku them arētic bë ran ēbēn pandu bë naŋ alāth pieth ke yuir cīt kot tuc yic, kāke cin, gēēŋ tuc yic, ku jōl ya but cī piu ke lēu.

**Në tha cī aruöt gōl, ke them arētic ba ciē lo biyic. Të dhilē yīn rōt biyic,** ke yīn ciēŋë në alāth juiēc piel – yekēnē abē yīn cōk tō ke yīn tuc awērki alanh tōŋ dīt dīl nyin. Kum yī thok ago yom ci lier arētic ciē lo në gōyōkku yic.

Them ba cēnhē turumbil puōl në tha cenē aruöt dīt arētic, ku na ca **rōt dhiel:**

- Muk kākun bīn ke rōt kuony tēnōŋ en kē lo yī nuān
- Thiāŋ turumbildu në jath
- Lēkē randē tē ler yīn thīn, dhōl bī yīn tēk thīn ku thaŋ bīn cop tē ler yīn thīn.

## Na ci turumbildu dōt, ke yīn...

- Rēērē në riāndu yic. Duōnē them ba riāi wan ku ba cath në yī cōk në yuir yic.
- Ruō ē alānhē cīt dēu ne ariel ē turumbil nom ago kōc bī kony dac ŋēm
- Dor turumbil ku cōk kat në akuēn ke thiēr në tha yic ēbēn
- Cōk awēēr tōŋē riāi (awēēr tō ne biāk cīn yom) tō kenōŋ tē thin yōōr bī aliir ya lo riēi.
- Cōk nur nhial cōk dēp tē cīn gīndhūrē turumbil dor ago yīn dac ŋēm.
- Ke yīn cī nyuc, jōt yī cōk ku yī cin ago riem cath ku bë guōp tuōc yic.

Na naŋ puur (cōbol) bīnke piu ci duōr pinykē gēm wei, ke them ba rōt ciē yiēk arētic. Ba luui arētic në yuiric alēu bë tōkdit tāu në yī piōu.



# Gël röt në mac

Many roor e gac ke kuc ku thiël piny në kam cîn gäu, ke nyop këriëc, tiim ku yöt. Mël juiëc aye kəc ke gəl. Them bë ciën many rooric dëu në bailoŋ duönë:

- Riëuë lōŋ cike täu ye kəc gël bë mac cuäny
- Cəl 911 ku luel të cîn non nēm ke dëu
- Piöcë mīth në rëcë mac ku të bëkeek röt kuonythīn ku them ba keberit ku kők lëu bë mac gəl ya tōu të cī mīth bë deer.

Temë non ë pandu thok ku muk në yi nom cīkēnade many roor alëu bë bēn pandu. Ləc kă bīnke yöt yīk ku tiim bake com në bai thok keke yekäye mac yaai. Yīk yōndu nom ku biäk biyic në kă cī mac keek bë lëu.

Com tiim cī mac ke lëuë nyup. Cək kam ë cök ke 30 ka 50 cək tō në kam de yöt kenë tiim ku nyaië yīth ku kër. Temë wal lëu bë mac dëp në bai thok. Dhuoŋë kër ye lə në yöt nom wei. Lëkë kəc ke akutnhom ë karaba bë kër ke tiim ye abil karaba jak kōu tem wei.

Nyaië wël cī cil në päny kōu ku temë non ë pandu thok në tha thok ëbēn. Duönë non cək cil ke thiak kenë tenki tōuë jath ku adit ke nyup. Nhuōthë tiim ke mac kōth keke mec kenë bai ka dukan, (cök ke 100), ku në thōny nom. Cək piu juiëc cək tōu biyic. Apieth ba naŋ anepbiya bäär yalthok. Wueië mathurai ke piu piny kerou në yöt lōm.

Kuonyë röt në many bai, täuë alarm ye tol ŋör në yöt yenëke nin thin thok ëbēn. Na ye kəc nin keke cī yöt ken thiëk thok, ke yīn täuë alarm yöt tëyenë nin thīn.

Them alarm në pei thok ëbēn ku war bëtērith në ruōn thok ëbēn. War alarm në ruun ke thiër yic. Muk kăke yäaië mac bai (man ye cəl yetiŋguieca në thoŋ de deŋelith).

**Piöcë mīth e kuny bëkeek röt kony ë mac: [Sparky.org](http://Sparky.org)**



# Jälë many de karaba

## Të notë karaba kekën guo jäl...

- Na noŋ bam ye liep në karaba, ke them ba kör kë yenë ye liep në kəc cin ku piöcë të ye luöi yen.
- Ye tenki de turumbildu cək noŋic janhdīt. yän ke jath aye luui në karaba bik jath guöt biyic.
- Täuë rət bëtëriħ kök bik agen de aduany ke ya luı në tha cenë karaba jäl

## Tëcenë many de karaba jäl....

- Ye mer në many de matärëya ku duönë kandol dëp nëkë lëu en bi baai nyuəp wei.
- Telepun baai yeciën abilkë ace lui tëcenë karaba jäl, them ba naŋ telepun baai noŋ abil man lëu bë lui në tha cı karaba jäl. Mabal pun acë luui ëya në thek kök tëcenë karaba jäl në ariel ken yic.
- Thiëke adit ye cam në karaba man ëke luui yinkek wën jëlë many de karaba. Wan nur tők ke dëp ago yı lëk në tha cenë karaba lo dhuk
- Them ba ripigireta cïe liep thok. Wel juiëc ke pan akim ye kör ë të liir alëu bik tō keke cı riäk në thek juiëc të tō ripigireta ke thiëk thok.
- Duönë many de jenëreta dor yöt ka në guŋë mënyë turumil (gärac) ka ba rek kenë abil ke karaba dit de baai. Të dor yın jenëreta, ke yın cuömë abil kekä bake dëep cök në jenëreta yic.
- Piëŋë në radio ba naŋ nyic në kë loi rət.
- Muk radio ye cam në wujtër bın ya piŋ në kärke aliir cielë keek ku mää de karaba.



# Riäk ye nacural gath (jath tō nē aliiric) ke gəl

Yin lēu ba kärei ye röt loi tēcenē jath lo nē aliiric gəl, tē col yin akutnhom ye kōc nyuōth yān cenēke adit ke jath weipiny thīn. Yuōpē keek nē 811 ke yin ḡot ke yin kēn guō piny wec pandu. Ēkēnē abī yī kuōny ba baramiil ke jath ciek gut kōth.

**Na ḡor jath ke yin tō biyic**, ke yin jālē ētēēn ku lōr agut cī tē cīn jath ber ḡor ku col 911 Duōnē dhuk tēnōḡic jath agut cī tha benē kōc tō nē miirī yic ye luel yake piath.

**Tē ḡorē yin jath yōt**, ke yin rieḡē biyic nē lantōḡtēi, wan yōt ke yōr thok ago aliir lo yōt. Duōnē nur liep, duōnē adit ye cam nē karaba ka telepuun jak ye yōn cīn jath ḡor thīnē. Yaai thījara ku duōnē manyē keberit kony. Lōr tē mec kenē baai ku yuōpē 911. Duōne dhuk baai agut cī tha benē kōc tōnē miirī yic ye luel yake piath.

## Abor ku abor jac

Ēmanē yenēke thaḡ pieth bīn pandu cath ku ḡēm nadē ke lēu bī abor riök. Na cī nyic tē ciēḡē yin piny ye bor, ke yin thīēc akuma de panduōn. Tē tō yin tē ye bor, ke them ba yincuōran de abor yoc.

Tēcenē abor cal ke bē bēn, ke yin jatē kāke pandu yōn tō nhial pandu. Juir rōt ku nyic nadē ke kōc alēu bik miōt nē tha cīn gāu.

Tēcenē kōc nyiēn ya abor abō, ke yin piēḡē nē radio ku daaiē nē telebithiōn ago piḡ nē kā bī keek caal ku kē ba loi.

Tēcenē ye caal ya piu a wēēr lony nhīim, ke yin jatē kōcku nē yān thōny mec kenē cīr, karaai, yōōḡ ku liil ye piu ke deḡ warthīn.

**Duōnē turumbil ger nē yoc kōth.** Na cī turumbildu dōt nē piu yic, ku piu alō keke dhit keyic, ke yin wan turumbil nē lantōḡtēi ku yiethē nē yān thōny. Nē thek cenēke abor caal, ke yin duōnē turumbil ger nē yoc kōth ku duōnē gēr nē cāār nōḡic piu. Dhēlē mēimeī ē piu yic alēu bē thou bēi



Them ba akutnhom ye kōc nyuōth tēcenē kēḡ wecpiny thīn yuōpē ke yin kēn com nē tiim, ba rōk wei, ka ba piny wei yalthok. Yen yuum bīnkeek yuōpē alēu bē riäk gəl pandu.

# Riëŋ ye wal bëi

Në thadë, ke wël cī kōc ye yōk alëu bīk kōc yōk ka nekī kōc. Awuokdit alëu bē rōt loi tēcenē wāl luony biyic ke dit arētic. Wal alëu bīk wël wei në piny thar, në cārē gōtōr nhom ka në cēr ke turumbil nhīm ka në cirkaai yic. Alëu bī mac dēp ka bīk yic rēt arētic, ku kacikeek lëu bake ŋēm ka bake ŋōr.

## Wal alëu bīk lo në yīn guōp tē:

- Wēiē yīn tē tō wal thin
- Liekē yīn kuin, piu ka wël ke akim cī keek yōkic
- Jak yīn wal, ka ba bēn tē thiōk kenē alāth ka apēc kōk cī wal ke nyuel

**Na tō biyic në tha yōkē yomic**, ke yīn lōr në yom thar ku kōr tē bīn thian në lantōŋtēi

Aye kōc juiec tak nadē ke wël ye kōc yōk ayeke yēnēke lui në cirkaai yic. Kuka cie yen. Wal ayekeek yōk në piny ēbēn - yōnē thār, dolamē wal, yōn piny ku guŋ yenē turumbil mac thin. **Kārei juiec ye rōt loi baai e bī mīth wal ke pan akim like**. Tōu wël ke akim, wël ke tōi, wël ke wēiē piny ku wël kōk tō pandu, tāuē keek tē cī mīth ke bē ŋēm ku dēērki keek. Na cī menhdu wāl cam, ke yīn kōr konh e tō en thīn në lantōŋtēi ku larē në telepun lōm. Yuōpē akutē gēl awuok ka 911 kuany kā bīkeek lēk yin apieth.

## Gēel bīn rōt gēl ne wal baai

- Duōnē wal ye liāp baai
- Kuēn kācike gār në wal kōth kekekēnē keek guo luoi.
- Duōnē ye ŋop kē yīn muk wal baai.
- Wec piny apieth në kam cīn gāu tēcenē wal wël piny, ku gēl yi nyin ku dēldu kēl keke bī wal ke nyop.
- Cuatē wal wei apieth në dhōl cenēkeek lëu bīk piny ku lāi roor yōk.



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

# Tuany lëu bē kōc jōmic

Kā lëu bē jān jōmic anōŋ bēc, kām ku jol ya wēl wei ē wal ka riēk kōk yeke bēn keke cī ran ke lëu nē jiēi. Akut de gēl ē bēc (CDC) aye yīn yōk ba rōt juir nē riēŋ lëu bē rōt ŋou.

**Baiyoterorīthiōm** e dhōl yenē kōc ke ater kām luōny aliric ku bīk keek kōckōk, ka lāi ka raap ŋok. Kām ayekeek luōny nē aliiric, piu yic ka nē kuinic. Mētiir alēu bīk kām luōny biyic nēkē riirē yen yic bīkeek dac nyic. Kām alēu bīk ceŋ kenē ran nē thek juiec keke cī ran dōc yiēn bēc. Kām yenēke kōc ŋok anōŋic yī kinpok, alēu bē keek wuōk tē cīn bēn tē thiōk kenē ran tuany, ku kām cīt yi anthērak acekeek ye wuōk aya.

Akuut kekāke pialē guōp nē Fargo Cass (Pargo Kath) ku nē Clay (Klay) Kounti anōŋ ajuer yenēkeek wal tēk kōc ku wumkī kōc tēnōŋ en tuany cī bēn. Tē yenē kōc tom aye cal nēke akālkē.

## Juir rōt nē tuany lëu bē bēn

Kōc tō nē Cass – Clay (Kath – Klay) akenhīm kuōt ku juirkī rōt nē tē bī keek rōt kuōny thīn tēnōŋ en bēny dīt bō cī mane inpluendha ka Ebola. Ye akutē anōŋic kōc ke panē Cass (Kath) ku kōc ke panē Clay (Klay) kountī – akuut ke kāke pialē guōp, bēI ke akim, bēi ke kōc cī dhiōp, akim ke thukuul ku akim thii kōk Tēnōŋ en tuany cī bēn, ke akim thii alēu bīkeek wei benēke kōc ya wum thīn ka benēke wal ya tek thīn.



Akut de kakē pialē guōp panduōn e rōt dhil juir bē wal tēk kōc ku wum kōc nē thek nōŋ en ke tuany lō thorthor. Bēi juicē acī akut kuany bī keek rōt ya kuōny ne tha nōŋ en tuany cī bēn. Ke akutkē aye yic naŋ kōc ke akuma, kōc kekāke pialē guōp, bēI ke akim, bēi ke kōc cī dhiōp, akim ke thukuul ku akim thii kōk